



Calendrier des Ateliers & Stages de Cuisine 2017

MARS 2017

Mercredi 08

Atelier (3 heures): **Véloutés rechauffe-cœur**

Samedi 18 & Dimanche 19

Stage (2 jours): **Intro a la cuisine végétarienne joyeuse: ingrédients, associations & équilibre alimentaire**

Mercredi 29

Atelier (3 heures): **Le casse-croute détox**

AVRIL 2017

Samedi 08

Atelier (3 heures): **Le brunch festif: recettes vivantes**

Mercredi 19

Atelier (3 heures): **Pesto & i suoi fratelli**

Samedi 29 & Dimanche 30

Stage (2 jours): **La cuisine des herbes sauvages: cueillette & recettes vertes**



Calendrier des Ateliers & Stages de Cuisine 2017

MAI 2017

Samedi 13

Atelier (3 heures): **Poelées gourmandes: vite fait, mais bien fait!**

Samedi 20 & Dimanche 21

Stage (2 jours): **Légumineuses & céréales: les trésors méconnus**

JUIN 2017

Mercredi 14

Atelier (3 heures): **Pesto & i suoi fratelli**

Samedi 24 & Dimanche 25

Stage (2 jours): **Intro à la cuisine végétarienne joyeuse: ingrédients, associations & équilibre alimentaire**

JUILLET 2017

Lundi 17 & Mardi 18

Stage (2 jours): **Légumineuses & céréales: les trésors méconnus**

Samedi 29 & Dimanche 30

Stage (2 jours): **La pasta fresca: règles de base... et tout le reste!**



Calendrier des Ateliers & Stages de Cuisine 2017

AOUT 2017

Mercredi 02 & Jeudi 03 ----- Jeudi 17 & Vendredi 18

Stage (2 jours): Intro à la cuisine végétarienne joyeuse: ingrédients, associations & équilibre alimentaire

Jeudi 24 & Vendredi 25

Stage (2 jours): Les aubergines dans la cuisine italienne: Parmigiana, Caponata, Norma

SEPTEMBRE 2017

Samedi 09 & Dimanche 10

Stage (2 jours): Les aubergines dans la cuisine italienne: Parmigiana, Caponata, Norma

Samedi 16 & Dimanche 17

Stage (2 jours): La pasta fresca: règles de base... et tout le reste!

OCTOBRE 2017

Samedi 14 & Dimanche 15

Stage (2 jours): La traditions chamboulée: 3 recettes fameuses, version veg!

Les Ateliers et les Stages se déroulent chez Peas&Love - lieu dit Le bas 71110 St. Julien de Jonzy
Pour renseignements, bons cadeaux et réservations: Donatella Fermo 06 56 86 36 41 ou info@peasandlove.fr